

JAくしろおおた

2022
令和4年

1

No.50



INDEX

- 新年のごあいさつ
 - 釧路太田農業協同組合代表理事組合長 徳田 善一 .. 2
 - 釧路太田農業協同組合青年部部长 中山 景介 .. 3
 - 釧路太田農業協同組合女性部部长 寺島 亜矢子 .. 3
 - 北海道農業協同組合中央会代表理事会長 小野寺 俊幸 .. 4
- JAトピックス .. 5
- 青年部通信 .. 8
- 女性部通信 .. 9
- 今年の年男・年女のご紹介 .. 10
- きわみるくんもっと教えて!! .. 14
- ミルミルククッキング .. 15
- きわみるくんが行く! .. 16
- 営農ホットライン .. 17
- JAグループ通信 .. 18
- みんなの広場・編集後記 .. 20
- JAインフォメーション .. 22



←JA 釧路太田オフィシャルウェブサイト
www.ja-kushiroota.or.jp/

ja 釧路太田



あけまして
おめでとうございます

寅くんもたくさん牛乳飲んでほしいミル!!
 また1年よろしくミル!
 令和4年 元旦

2022
寅

釧路太田農業協同組合



令和4年 年頭のご挨拶

釧路太田農業協同組合

代表理事組合長 徳田善一

明けましておめでとうございます。

組合員各位、ご家族様の皆様がご健勝で新年を迎えられました事をお慶び申し上げますと共に、本年も明るい希望と期待ができる一年間でありたいと心より願っております。

また、日頃より農協事業運営に関し、ご理解とご協力を頂いております事に心より感謝をすべく、次第であります。これからも役員一丸となり組合員の負託に応える事業運営に心がけ、組合員皆さんの経営と生活に寄与できるように事業展開を進めて参りますのでよろしくお願い致します。

昨年を振り返りますと、春先は天候に恵まれ順調に推移したものの、7月に入り長期間の猛暑や少雨により干ばつ気味ではあったものの一番草、二番草・デントコーンともに良質な粗飼料が収穫でき、結果としては生乳生産も前年の実績を超える生産となりました。

しかしながら、一昨年から引き続き、新型コロナウイルスが長期化し、各種イベントの自粛や外食の需要減少等の影響により農畜産物の消費に大きな影響がでております。乳製品についても需給緩和が余儀なくされ、計画生産をせざるを得なくなりました。またその影響で乳牛の個体販売価格も半減し、農家経済に大きな打撃を受けた年でありました。今年についてもコロナ禍の影響が続くことが予想され、持続可能な営農・生活に懸念を抱く所であります。

また、昨年は厚岸町においても放牧時期に熊による家畜被害が発生し、JA牧野内や組合員宅の牛も被害に遭い、大きな損害を被った年でありました。まだ家畜を襲った熊の「オソ18」も駆除されておりませんので、今年も引き続きワナによる駆除や牛被害の防除対策に努めて参ります。

酪農情勢につきましては、4月より用途別乳

価は全用途において、前年度据え置き、加工原料乳補給金については0.05円引き下げとなりましたが、集送乳調整金については0.05円の引き上げとなりました。しかしながら、過去最高水準まで積み上がった乳製品在庫の解消を図るため、北海道は90億円を投じて需給改善を図ることにした結果、プール乳価については2円弱程度引き下がる結果となりました。その後も新型コロナウイルスの影響が長期化し、牛乳製品需要が大幅に落ち込む年末年始・年度末において処理不可能乳の発生が懸念される状況となりました。

生乳生産については、北海道では直近において前年対比103%を超える高い生産となっております。当農協においては12月中旬では4月からの累計で104.1%と推移しております。釧路地区酪対としても今年度の計画生産達成に向けて鋭意努力中であり、この目標を達成することに因って来年度の生乳生産と需給が潤沢になることを願いつつ、組合員皆様と役員が一丸となってしっかりと取り組んでいきたいと思っております。

最後に、新型コロナウイルスの1日も早い終息と皆様のご健勝・ご多幸をご祈念申し上げます。年頭のご挨拶といたします。





新年のご挨拶

JA 釧路太田青年部

部長 中山景介

青年部連盟並びに組合員の皆様、新年あけましておめでとうございます。ご家族お揃いで新年を迎えられたこととお慶び申し上げます。

また、各関係機関、組合員の皆様には日頃からJA 釧路太田青年部の活動にご理解、ご協力を頂き、誠にありがとうございます。

さて、我々青年部は2019年より続いております新型コロナウイルスの影響により、活動内容を大きく制限せざるを得ない状況が続いております。そのような中、少しでも以前のような活動を取り戻そうという目標を掲げて、今年度の青年部活動をスタートさせた次第であります。なかなか思い通りの活動は出来なかったという印象であります。

しかしながら、2021年後半には新型コロナウイルスは新たな変異株が出てはおりますが、感染拡大はやや緩和傾向となり、これからの青年部活動の予定を立て易くなってきたところであります。

酪農業界全体としましては、新型コロナウイルスによる牛乳・乳製品消費の大幅減少に伴う脱脂粉乳・バターの在庫余剰、濃厚飼料の値上げ、生乳生産抑制等、ネガティブな話題が絶えない状況にあり、酪農経営はより慎重に効率的に行う必要性を実感しているところであります。

その一方で、昨年は「極みるく食パン」や「極みるく焼き菓子」など新しい極みるく製品が誕生し、更なる極みるくの知名度向上に繋がる明るい話題になったかと思えます。

我々青年部は、牧場経営はもろろんのこと、JA や地域・厚岸町を守り発展させる存在であり続けなければなりません。一人一人がそういった自覚を持って活動して参りたいと思っておりますので、今後ともご指導・ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

最後になりますが、組合員、JA 役職員、各関係機関の皆様のご発展とご家族のご健康、そして新型コロナウイルスの1日も早い収束をご祈念申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。



新年のご挨拶

JA 釧路太田女性部

部長 寺島亜矢子

明けましておめでとうございます。

皆様におかれましては、輝かしい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

また、日頃より部員の皆様並びにご家族の皆様には、女性部活動に対して特段のご理解とご協力をいただいております事に、心より感謝とお礼を申し上げます。

昨年を振り返りますと、一昨年初めより新型コロナウイルスが発生し、昨年も混乱の中に過ごした方も多かった事と思います。ワクチン接種も進み感染者も少なくはなりましたが、オミクロン株の感染が懸念され、まだまだ予断を許さない状況が続いております。

ですが、このような中でも1年延期となった東京オリンピック・パラリンピックが開催され、オリンピックでのメダル獲得数は金メダル27個を含む計58個で、史上最多。パラリンピックでは、金メダル13個を含む計51個で史上2番目となりました。

また、今季の大リーグを席巻した大谷翔平選手が、日本人選手ではイチロー選手以来20年ぶり、満票では史上初となるMVPにも輝き、スポーツに湧いた1年でもありました。

女性部活動では、10月に釧路地区女性部交流会が2年ぶりに開催され、パラSPORTでパラリンピックの競技でもある「ボッチャ」を体験しました。管内6JAの女性部員は久しぶりの再会となり、声をかけ合う姿が見受けられました。

また、11月のJA北海道女性大会・家の光大会や、12月の家庭介護教室等では、コロナ禍で今までは違い、webで開催されることも多くなりました。

しかし、単組では皆で集まった活動が出来なかつたので、今年には感染状況を見ながら、少しずつでも活動が出来ればと思っております。その際には皆様のご意見や知恵を拝借したいと考えております。

また、今年も昨年同様、部員の皆様には手芸キットの作製をお願い致しました。作品の展示も同様に行いますので、皆様にご覧いただき、少しでも心が和んでいただくと幸いです。

最後になりますが、本年も皆様にとって希望溢れる年となりますようご祈念申し上げますとともに、皆様のご健康とご多幸をご祈願申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。



令和4年の 年頭にあたり

北海道農業協同組合中央会

代表理事会長 小野寺 俊 幸

新年あけましておめでとうございます。
組合員並びに役職員の皆様には、コロナ禍にあってもその苦境にも負けず、日々営農に更に邁進されておられることと存じます。

また、地域農業の振興や地域社会の発展に向け、日頃より多大なご尽力をされていることに對しても、改めて敬意と感謝を申し上げる次第であります。

昨年の本道農業につきましては、春先は天候に恵まれ順調に推移したものの、7月～8月にかけての長期間の猛暑や少雨による干ばつ、また、9月に発生した雹や大雨により、一部の地域や作物によっては、生育が大変、心配されたものの、おおむね平年作を確保することができました。

しかしながら、一昨年から引き続き、新型コロナウイルスとの戦いが長期化し、今までの日

常とは大きく変化した1年でありました。農業分野においても例外ではなく各種イベントの自粛、外食の需要減少等の影響により、各作物の消費に大きな影響が出ています。

今後は作物ごとの実態を踏まえた、国産・道産農畜産物の需要喚起・消費拡大を図るとともに、外国人技能実習生の入国にも影響があり、農作業の人材確保にも大きな課題となっておりますので、北海道、全国連とも連携し、J Aグループ北海道としてしっかりとその対応を図ってまいります。

昨年は第30回のJ A北海道大会を開催し、「北海道550万人と共に創る『力強い農業』と『豊かな魅力ある地域社会』の達成」という将来ビジョンが決議されました。

コロナ禍やデジタル化への対応、SDGsへの貢献、信用・共済事業をはじめとしたJ A経

営を取り巻く事業環境への対応など、北海道農業、J Aグループ北海道を取り巻く環境が急激に変化しており、このような環境に適応していくには、改めて、協同組合運動の原点である「対話」を通じて、実践方策を設定し、実践と改善をくり返すことで、変化の波をJ A運営に取り込んでいくことが必要であり、組合員・役員が一丸となってしっかりと取り組んでいくことが重要となります。

結びになりますが、本年は壬寅年です。十干の「壬」は陽氣を下に宿すという意味を持つっており、生命の誕生を宿す意味を表します。一方、十二支の「寅」にも壬と同様で、草花が伸びようとする状態を表しています。この謂われにあり、本年が豊穡の年となること、新型コロナウイルスの1日も早い終息と皆様のご健勝をご祈念申し上げ、年頭のご挨拶といたします。





地区別懇談会の開催

令和3年11月25日(木)午後より尾幌・上尾幌・釧路町地区を対象に「ふれあい館」にて、26日(金)午前中に太田・大別・片無去地区を対象に「らくとぴあ」とびあ、同日午後より糸魚沢・若松地区を対象に「若松集会所」において地区別懇談会が開催されました。

懇談会の提案内容は、10月末クミカン状況と直近の生乳生産状況や次年度以降の生乳生産動向のほか、JA収支シミュレーションの結果、Aマート化に向けた取り進めなどについて説明・協議させていただきました。

参加人数は新型コロナウイルスの影響もあり、少人数でありましたが、参加された組合員からは、「今年度の生産抑制による生乳需給の動向はどうなるのか?」「令和4年度の生乳生産目標数量の設定はどうなるのか?」など、生乳抑



尾幌・上尾幌・釧路町地区会場「ふれあい館」



太田・大別・片無去地区会場「らくとぴあ」



糸魚沢・若松地区会場「若松集会所」

制に対しての指定団体への厳しい意見も出され、次年度の生乳抑制による経営収支を非常に心配する多くの意見が出されました。JA収支シミュレーションの結果を踏まえ、「JA経営も厳しくなるのはわかるが、料率見直しはどのようにしてこの時期なのか?」「厳しくなるなら、役員が色々な経費削減に努めるべき。事業利用率の向上により収益確保に努めるべき。」「合併などはしないよう、地域の維持のために健全なJA経営を行うべき。」など、貴重なご意見を頂くことが出来ました。

それらのご意見を踏まえ、今後、理事会などで慎重に協議・検討を重ね、JAの収益確保による健全経営を目指すため、課題解決に取り組んで参りますので、これからも特段のご理解・ご協力をお願いします。



「ひがし北海道クレインズ」を
応援して頂きました！

「2021-2022シーズンアジアリーグアイスホッケーパンカップ前半戦」が2021年9月～11月に開催されました。

広報10・11月号でも記載しました通り当J.Aは「ひがし北海道クレインズ」とスポンサーシップパートナー認定を受け、応援しております。

11月27～28日、「ひがし北海道クレインズ」対「栃木日光アイスバックス」の試合が釧路のひがし北海道クレインズアイスアリーナで行われ、28日の試合は北海道酪農対策協議会と連携した



スペシャルマッチデーとして、乳製品をPRすべくさまざまな企画が盛り込まれていました。

「ミルク大感謝祭」牛乳で育った屈強な男たちの戦い」と題され、クレインズの選手たちは1日限りで牛柄のユニフォームで戦い、観客は配布された牛柄のマスクをつ



ボクも応援に
駆け付けたミルク！





ガンバレ! ひがし北海道 クレイNZ



けて応援しました。他にも乳製品消費拡大の観点からスキムミルクが配られたほか、牛乳券などのプレゼントコーナーもあり、会場は大盛り上がりでした。

インターバル中には、会場内の大型スクリーンにて、牛乳消費拡大PRコマーシャルとしてクレイNZの選手らが消費を呼び掛ける動画が流れたり、JA釧路太田青年部で作成したあっけし極みるく65のコマーシャルが流れました。

当JAからは職員約20人が応援に駆け付け、白熱した試合にみんな見入っていました。

結果、クレイNZ対アイスボックスは2対3で惜しくも敗れ、今期は3位に終わりましたが、また後期のジャパンリーグに向けて、牛乳をたくさん飲んで頑張っしてほしいです。



謹賀新年

令和四年 元日



釧路太田農業協同組合

代表理事組合長 徳田善一

副組合長理事 福井好三

理事 齋藤泰広

理事 (管理・購買委員長) 村田吉盛

理事 (管農畜産委員長) 片野博次

理事 米澤佳洋

理事 小山西裕市

理事 菅原京子

理事兼務参事 須田豊

理事兼務金融課長 松田浩昭

代表 監事 小野寺孝一

監事 河村芳則

外 監事 稲垣頼信

職員 同



オンラインによる 全道JA青年部大会

開催



YouTube内
「第70回全道JA青年部大会」で検索
<https://youtu.be/XDYZI9x8QTE>

令和3年12月10日、第70回全道JA青年部大会がTKP札幌 赤れんが前にて開催されました。

例年は2日間にわたり開催される大会ですが、密を防ぐためにYouTubeのライブ放送にて大会の様子を中継し、全道の盟友達とインターネットを介して同時視聴という形で参加いたしました。

当JA青年部が応募した「動画で発信！農の魅力」コンテストについて、JA女性協会会長賞を受賞しました。

作成した動画は、Instagram&Facebookにて公開される模様です。

来年度は全道の盟友達と交流できることを心待ちにしております。

令和3年12月13日(月)らくとぴあにて、中央会根釧支所の高橋主事に講師のお願いをして「コミュニケーションの基本と議論の進め方」などを学びました。今回は初の試みとして、普段あまり関わり合うことが少ない青年部と合同で行われ、最初は自己紹介を兼ね、たくさんあるカードからインスピレーションで一枚選び、選んだ理由を発表し合うなど、コミュニケーションの基本から始まり、PREPP法での話し方や、グループ形式での模擬会議体験をしました。その中で、一人一つの役割持ち、全員が自分の意見を必ず言うなどのルールを守りながら、最終的には、楽しくコミュニケーションを取れとても爽やかな研修会となりました。

これからの女性部・青年部の活動の中で活用していきたいと思えます！

釧路太田 女性部・青年部 研修会





釧路地区JA女性部研修会 ～認知症について学ぶ映画とWEB講演～



令和3年12月7日(火)、釧路プリンスホテルにて、釧路管内の女性部研修会が開催されました。JA 釧路太田からは15名が参加し、午前の部では、ドキュメンタリー映画「ほけますから、よろしくお願ひします。」を鑑賞しました。監督が自分の両親の老いと認知症が進んで行く現状を自ら撮影した映画で、部員のみなさんも真剣に見入っていました。午後の部は、帯広厚生病院の認知症看護認定看護師の和渕ゆかり氏によるWEB講演会が行われ、認知症の予防や治療・ケア方法を学ぶことが出来ました。高齢化の進展に伴い、他人事では無いと、とても感慨深い研修となりました。



参加者の皆さま、師走のお忙しい時期に、本当にありがとうございました。

あまり病院のお世話にならないように、
元気で過ごしたい。
佐藤 富三



生涯現役!!
元気に仕事を
がんばるぞ!
寺島 伊喜男

地域に住んで
年男・年女
今年の抱負を
聞いた三ル



今年の目標
「無」
齋藤 泰広

健康に過ごし、
ゲートボール頑張る!
齋藤 レイ子

2022年(令和4年)今年の干支

寅

今年の年男・年女

- | | |
|--------------|--------------|
| 2010年(平成21年) | 1998年(平成10年) |
| 1986年(昭和61年) | 1974年(昭和49年) |
| 1962年(昭和37年) | 1950年(昭和25年) |
| 1938年(昭和13年) | |
| 1926年(大正15年) | |



2022年(令和4年)の干支は、壬寅(みずのえ・とら)で、生命が誕生して華々しく伸びていくような年になりやすさ言われています。

寅年生まれの人、とても勇敢で正義感が強く、何事にも恐れず立ち向かい、苦手なことや、一度失敗したことにも、臆せず何度でも立ち向かう前向きな姿勢があります。

また、非常に情熱的であるという特徴もあり、興味のあることにはとことんまでのめり込むタイプのようで、自分がこれだと思ったことは、気の済むまで突き詰めようとする性格で、好きが高じて趣味を仕事にする人も多くなっています。

どちらかというと、単独で行動することを好むタイプで、団体行動はあまり得意ではありませんが、サービスピリット旺盛で人を笑わせるのが好きな性格のため、皆の気分を盛り上げるのが得意な人が多いです。

強い情熱と勇気を持つことから、チャレンジ精神にも恵まれているという特徴があります。多少でも興味を持ったことには、積極的にトライしますし、少しくらい失敗してもめげない強さを持っています。

何でも自分の思い通りにやり抜かないと気が済まないという、完璧主義な一面があり、感情の赴くままに行動してしまい、後先を考えないという人が多いようです。

自信にあふれた有言実行タイプが多く、時に過度な大口を叩いてしまつという特徴もありますが、実際には繊細で、傷つきやすい一面も持っているようです。



健康に気をつけて
家族の和を大切に
していきたいと思
います。
中山 美

健康で過ごせる
1年にしたいです。
加藤 孝克



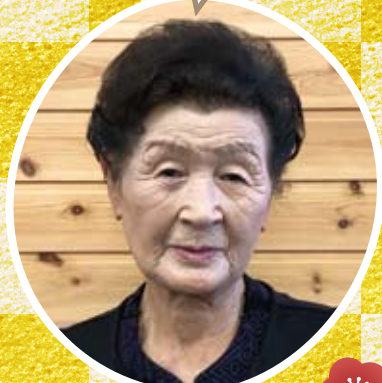
パークゴルフや家庭菜園を
楽しみながら暮らしたい。
北村 ヒサ



不惜身命の気持ちを持って
1年過ごしたいです。
岡田 栄治

コロナに負けないで、
家庭菜園やパークゴルフを
頑張りたい！
長谷川 美千子

健康で元気に
1年過ごしたい。
富田 徳男



怪我をしないように
気を付けて頑張ります。
藤澤 早苗

今年も元気で
野菜を育てながら
のんびり暮らしたい。
古賀 正展

健康で1年を
過ごせますように。
小田桐 重一

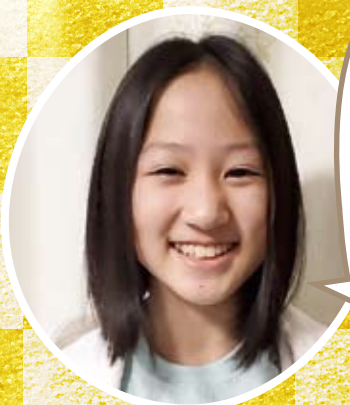


マイペースで儲かる酪農を
目指してもう少し頑張ります。
松浦 勇三



平穏な1年で
終わりたいです。
河村 芳則





太田小学校の児童会の副会長になる！
佐々木 南菜美

元気いっぱい。
個性豊かな太田の子どもたちが大好きです！
これからもよろしくお願いします。
四宮 和宏
(太田小学校5・6年生担任)

今年はワカサギを100匹以上釣るぞ！
徳田 琉生



算数で100点とる！
橋本 葵



平和な時を過ごしたい。
佐藤 芽衣

1人でお買い物してみたい。
西野 妃菜

勉強と水泳をがんばりたい！
水泳は100mメドレーの時間を縮められるようにたくさん練習する！
石山 晴翔



今年は6年生になるので、勉強・運動を今より頑張ります！！
山岡 すみれ



3世代いつも笑顔で健康に暮らしたい。
木村 範 幸(前右)
木村 美奈子(前左)
木村 ト シ(後右)
木村 康 裕(後左)

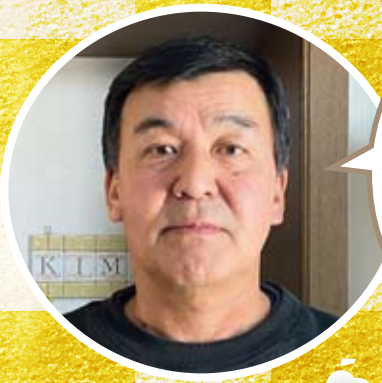
今年は色々なことにチャレンジしたい！
立花 幸 宏
(太田中学校教頭)



心穏やかに、
牛と家族みんな健康に
過ごしたいです。
矢上 頼子



健康に1年
過ごせますように。
西谷内 慶範



1年間平穩に
過ごせるように
頑張ります。
木村 幸夫



女性部の活動が
早くできますように。
山名田 ユキ子

今年も健康で過ごしたい。
あと温泉に行きたい！
大貫 幸代

今年も健康で過ごしたい。
あと温泉に行きたい！
大貫 洋



スポーツ少年団指導員の
資格を取得したので、
たくさんの人にスポーツの
楽しさを広めたいです。
杉本 涼太



恥ずかしがり屋な
寅年の人たち!!

写真はゴメンという人たちですが、たくさん
寅年生まれの人たちが暮らしています。
「今年1年みなさんの活躍を期待します。」

遠藤 聖幸 岡田 杏梨
小田 桐瑞季 片野 康代
北村 まりの 齋藤 公一
櫻井 優実 鈴木 トヨ子
鈴木 巧 久田 聖子
福井 キク工 藤岡 好江
田中 春奈 徳田 智美
西谷内 哲也 西谷内 智恵
西野 照雄 西野 ひろ子
水谷 紀子 村上 善紀
望月 洋子 望月 正一
村田 うめ子 八幡 昇平
和 田 繁治 など、

撮影にご協力
いただいた方々
ありがとうございます~♪



きわみるくん もっと教えて!!



「持続可能な農業」を目指すために、 ひとりひとりが取り組むことは・・・

J Aグループは、「みどりの食料システム戦略」や「2050年カーボンニュートラル」、「農業DX」といった持続可能な社会実現への潮流をふまえ、「食と農を基軸として地域に根ざした協同組合」として、総合事業と協同活動に取り組むことで、SDGs達成への貢献を目指します。

近年、SDGs（エスディージーズ）という言葉が世界中で注目を集めています。SDGsとは、持続可能な開発目標（Sustainable Development Goals）の略称で、2015年に国連で採択された国際社会の共通目標です。貧困や飢餓、気候変動といった人類・地球全体が直面する問題を解決し「持続可能」な世界を実現するために、17の目標を掲げ、2030年までの達成を目指して世界各国で取り組みが進められています。

協同組合はこれまでも貧困や飢餓などの問題に取り組んできたことから、国連によりSDGsを達成するための重要な組織として位置づけられています。JAグループは第28回JA全国大会で、自らの事業・活動がSDGsの達成に貢献するものであることをふまえて、JAグループの取り組みの成果を広く発信することを決めました。JAも地域社会の課題解決に努めるとともに、SDGsの達成へ貢献していきます。

SDGsって
なんだミル？

そんな疑問をきわみるくんと一緒に学んでみよう♪



SDGs17の目標

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

1 貧困をなくそう	2 飢餓をゼロに	3 すべての人に健康と福祉を	4 質の高い教育をみんなに	5 ジェンダー平等を実現しよう	6 安全な水とトイレを世界中に
7 エネルギーをみんなにそしてクリーンに	8 働きがいも経済成長も	9 産業と技術革新の基盤をつくろう	10 人や国の不平等をなくそう	11 住み続けられるまちづくりを	12 つくる責任つかう責任
13 気候変動に具体的な対策を	14 海の豊かさを守ろう	15 陸の豊かさを守ろう	16 平和と公正をすべての人に	17 パートナーシップで目標を達成しよう	



牛乳や地域の食材を
使ったおいしいレシピを
紹介するミル～！



極みるくパンのグラタン



作成者：きわみるくん
調理時間：45分

材 料 (4人分)

- ・あつけし極みるく65 …… 300ml
- ・極みるく食パン …… 1斤
- ・小麦粉 …… 30g
- ・バター …… 30g
- ・ベーコン …… 100g
- ・玉ねぎ …… 1/2個
- ・しめじ …… 50g
- ・ほうれん草 少々(色取り程度)
- ・コンソメ・塩コショウ … 少々
- ・チーズ …… 適量(お好みで)
- ・オリーブオイル …… 小さじ1

ボリユーミーで
食べ応え抜群♪



作り方

下準備1：ほうれん草は500wのレンジで1分加熱する。

下準備2：極みるく食パン一斤を半分にし中身をくりぬく。

※包丁でパンから1センチ内側と底の部分から1.5センチ残るようにする

- (1) オリーブオイルで玉ねぎとしめじを焦がさないよう炒める。
- (2) しんなりしてきたらベーコンとバターを加え、焦がさないよう炒める。
- (3) 小麦粉を30g加え、材料に絡んだら火を弱火にし、牛乳を三回に分けて加える。
※牛乳を加えるごとに粘度を調整し好みの粘度に仕上げる。
- (4) 好みの粘度になったらほうれん草を入れ混ぜる。
- (5) 塩コショウ・コンソメで味を整えたら、パンの器に入れる。
- (6) チーズを適量のせ180℃のオーブンで15～20分焼く。

POINT

ホワイトソース単体で作るとダマになりやすいため、材料と炒めることによってなめらかなソースに仕上がります。



きわみるくんが行く!

ボクが業務中に見つけた小さな出来事を
これから紹介するミル

2021年12月10日・15日

ミルミル! 1年の感謝を込め、JAカレンダーなどを組合員宅へ届けてきたミル!! その途中で、農家さんの牛舎へお邪魔したミル♪

米澤牧場の牛舎で、はじめてFS牛舎や搾乳ロボットを見たミル!! 牛たちがロボットに入ってきて、1本1本ミルカーが自動で装着されて搾乳していたミル! 超感動したミル~!!

年末にかけて、牛乳消費が落ち込むことで、処理できない生乳が大量廃棄される可能性があります。消費者の皆さんが乳和食でたくさんの牛乳を消費してほしいとのことだったミル! ボクも「#1日1L」運動を応援するミル♪

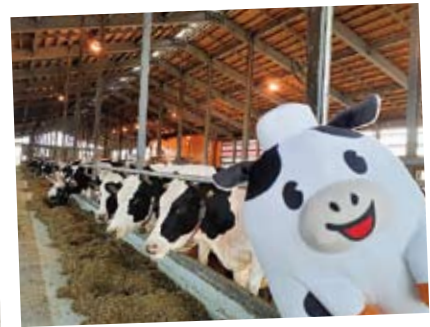
あと、JAの哺育・育成センターにもちょっと寄り道したミル! 農家から預託されている子牛や育成牛たちが沢山いて、ボクもびっくりミル!

この牛たちが大きく育って、美味しい牛乳をたくさん出荷してくれると嬉しいミル!!

カッコよくて
すごい機械ミル



牛舎も広いミル♪



いっぱい食べて
元気に育て
ほしいミル



かわいいミル♡



2021年の1番草 サイレージ品質について

2021年の1番草は天候にも恵まれ、収穫作業も順調に進んだため、2020年と比べると刈り遅れることなく収穫できた方も多いのではないのでしょうか。2021年産の1番草サイレージの栄養成分の傾向についてまとめましたので、参考にしてください。

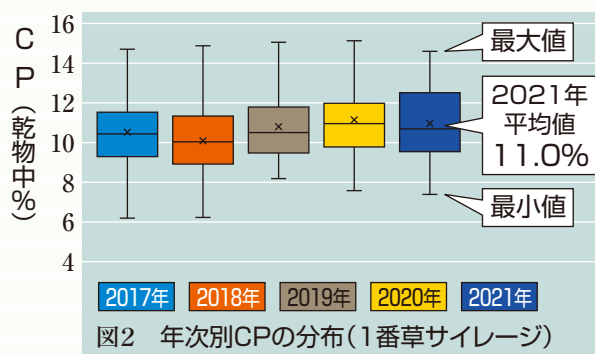
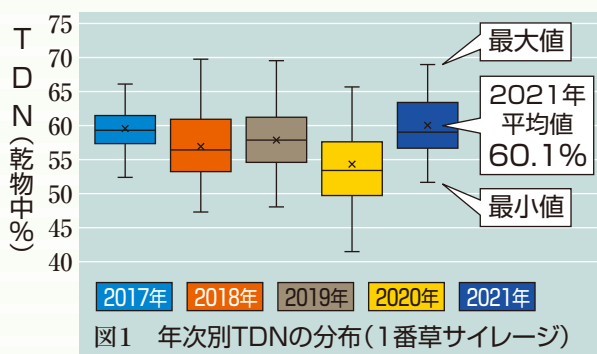
1 番草サイレージの栄養成分の傾向

(1)TDN(可消化養分総量)

降雨が続き、収穫の遅れた2020年と比べるとTDNは高く、平均値を見ても過去5カ年と比べると高くなりました(図1)。

(2)CP(粗蛋白質)

CPは牧草の収穫時期が遅れると低くなる傾向にありますが、2021年産の平均値は5カ年と変わらず、サンプルごとのバラツキも小さくなっています(図2)。



(3)NDF(中性デタージェント繊維)

飼料中の繊維量を表すNDFは2020年産と比べると平均値、最大値ともに低くなりました(図3)。牛の採食可能量は乾物中の繊維量によって変わるため、サイレージを前年よりも多く食べることができます。例として、水分60%のサイレージの場合、飼料中のNDF含量が乾物中70%の時の採食可能量は18kgですが、60%の時は20kgとNDF含量が10%変化することで採食可能量が2kg前後増加します(表1)。

給与後には残飼を確認し、十分な飼料が与えられているか確認しましょう。

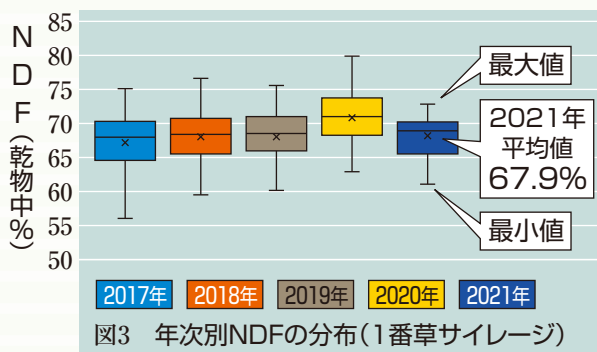


表1 乾物中のNDF含量と採食可能量の関係

	1日の採食可能量
NDF 60%	20kg
NDF 70%	18kg

〔NRC飼養標準 1989年版による推定
牧草水分 60%、乳牛体重 680kg、
乳量 30kg/日で計算〕

【データ】図1～図3は各年とも釧路東部管内の飼料分析機関のデータを集計

滑りやすい時期です。心に余裕を持って作業しましょう。

■お問い合わせ先／普及センター東部支所 TEL.0153-65-2021

JA北海道中央会 からのお知らせ

北海道コンサドーレ札幌 × JA グループ北海道

道内23か所の児童養護施設に 「北海道米」と「サイン入りTシャツ」を 贈呈しました！

北海道コンサドーレ札幌とJAグループ北海道は、食農教育・社会貢献に係る連携活動の一環として、平成21年から「コンサ・土・農園（コンサドファーム）」をホクレンくるるの杜に開園し、毎年、この農園で収穫した「トウモロコシ」と「ジャガイモ」のチャリティー販売を実施しています。



今年度のチャリティー販売では、**294,598円**もの協力が集まり、道内23か所の児童養護施設等に**北海道米（ゆめぴりか・ななつぼし・ふっくりんこ・えみまる）**と、**選手サイン入りツーサイドTシャツ**を贈呈いたしました。

また、12月13日には、**浦河町の児童養護施設「北海暁星学院」**で贈呈式を実施し、(株)コンサドーレ 中嶋取締役 CMO・ドーレくん・JA北海道中央会職員から直接、理事長・施設長・子供たちに各贈呈品をお渡ししました。

今後も、北海道に根差した地域貢献活動を行ってまいりますので、皆様のご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。



コンサ・土・農園 2021
開園式の動画は
こちらから！



北海道コンサドーレ札幌と
JAグループ北海道の
連携活動については
こちらから！





北海道コンソーレ札幌
栗山トレーナーによる

Vol. 6

農作業にも役立つ セルフコンディショニング講座

選手達のコンディショニング、フィジカルトレーニングを担当している栗山渉トレーナーが、誰でも簡単にトライできる、セルフコンディショニングの方法をご紹介します！スポーツをしている人も、していない人もチャレンジしてみましょう！

北海道コンソーレ札幌と
JAグループ北海道は
食農パートナーです！



今回のテーマ

正月太り解消 全身トレーニング

効率的に体脂肪を削るトレーニングとしてHIIT（ハイ・インテンシティ・インターバル・トレーニング）を紹介します。短い運動時間で体脂肪を削りつつ、全身の筋肉を増やせるメニューです。

20秒間全力で運動し、10秒休む、これを8回繰り返します。4種目を2周します。

運動後、しばらくの間は何もしてなくても平常時よりも脂肪燃焼が高まる効果があります。軽く息が上がる程度の運動ではこの効果は生じないので、**全力、フルスピードで運動を繰り返すことがポイントです。**

秒数のカウントはスマホのアプリを利用すると便利です。アプリストアで「TABATA タイマー」と検索すると沢山ヒットします。毎日取り組んでみましょう！

※ エクササイズをすることで身体に痛みが生じる場合はすぐに中止して下さい。強い痛みが継続する場合は整形外科を受診することをお勧めします。

1 クイックスラスタ 20秒



膝・つま先はまっすぐ前に向ける

- 1 足は腰幅よりやや広げ、素早く深くしゃがみ、肘を曲げて手を顔の横
- 2 素早く立ち上がると同時に両手を突き上げる
- 3 できるだけ速くしゃがみ、立ち上がる動作を繰り返す

10秒休んで
2周目へ

2 マウンテンクライマー 20秒



1 両手を肩幅について、太ももを胸に近づける

腰を反らないよう、お尻の高さをキープ

2 手をついたまま全力でダッシュするように太ももを交互に上げる



10秒休んで
次の種目へ

4 クイックプッシュアップ 20秒



体幹と太ももは一直線にキープ

1 両手は肩幅よりやや広く、膝をつく



2 素早く胸をすれすれまで下げたら、全力でプッシュして①の姿勢へ

3 クイックヒップスラスト 20秒



お尻と太ももの裏の筋肉を意識

1 両手を腰幅よりやや広くし、膝90度、両手について少しお尻を上げる



2 両足で踏んばって素早く腰を持ち上げたら、すぐに①の姿勢へ

10秒休んで
次の種目へ

みんなの広場

コミュニケーション



(ペンネーム/14才の蛙)



(ペンネーム/れいちえる)



(ペンネーム/きわみるくん応援隊長)

11月末に孫のゆうぎ会が最後になるので見に行
って来たのですが、弟子屈から阿寒まで大雪、吹
雪で大変でした。帰りは少しやんでいましたので
無事に帰ってこれました。

(ペンネーム/しぜん大好き)



今年一発目のイラストはルパンと次元です。

今回は初のカラーでハガキサイズの用紙に描きま
した。昨年10月から始まった「ルパン三世PART6」
では、次元役は大塚明夫に交代(#0までは小林
清志が担当)しました。変わるとしたら、大塚か
菅生隆之、まだルパンに出演していない江原正志
のどちらかではと想像してました。小林次元を
50年も演じ続けるなんてホントにビックリです！

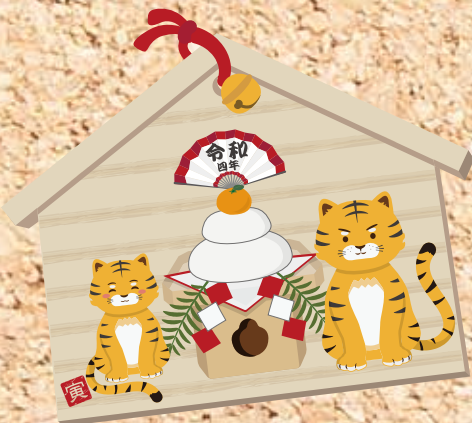
(ペンネーム/猫兄貴)

12月になると寒さが厳しくなります。少しでも
身の心も、そしてフトコロも暖かい冬になってほ
しいと思います。

モ〜モ〜川柳

寒い朝 ホットミルクを モ〜一杯

(ペンネーム/コンサ大好き親父)





ハウルくん

僕にもプレゼント届くといいなあー!!

(飼い主/Y.K)



(ペンネーム/レン)

いぬ かい じん
犬 養 毅 (1855~1932年)

お知らせ
18ペンネーム
ワチャイ5才
新ペンネーム
歴史ハンター

出身地: 備中(岡山県)
生年月日: 1855年6月4日
死年月日: 1932年5月15日
享年: 76歳(射殺)

(主にやったこと)
・出身の政治家。憲法を守る運動も進め、覚悟による内閣を復活。普通選挙法の実現に尽力。軍の力をおさえようとしたため反感も買い、軍の青年たちにおそわれ、「話せばわかる」と説得したが殺された。(五・一五事件)

(ペンネーム/歴史ハンター)

僕の似顔絵や
ペットの写真も
待ってるニル!



身近で起きた出来事やベストショット写真、JAに対するご意見・ご要望など、読者の皆様からのご応募お待ちしております。
別紙の応募用紙に氏名・住所・電話番号を記入して、JA釧路太田事務所・Aコープおおた店・ホクレン太田・尾幌スタンド・酪農支援センターに提出してください。

編集後記

新年あけましておめでとうございます!!
昨年は広報誌「JAくしろおおた」をご愛読いただきありがとうございました。
今年も引き続き「JAくしろおおた」広報誌をよろしくお祈いします。
昨年は新型コロナウイルスが徐々におちついてきていますが、また新たなオミクロン株が徐々に広まりつつあるので気を緩めず感染対策をしっかりとっていきましょう。
今年は感染対策を行ったうえで成人式がありました。
20歳という節目を迎えたのでこれからは社会人として自覚と責任をもち頑張りたいと思います。
皆様にとって良い1年になることを願っています。



編集担当/A.K

第10回 理事会報告

日時／令和3年12月21日(火)

報告事項

- 令和3年12月上旬現在の生乳生産状況及び11月末クミカン取引状況について

	当農協	釧路管内	全道
12月上旬	104.9%	103.9%	104.6%
累計	104.1%	102.1%	103.0%

- クミカン取引者の名義変更について

議決事項

- 令和4年1月分の家計費前払いについて
- 各種貸付金の貸付承認について
- 監事監査の結果について
- 令和3年度 仮決算見込について
- 令和3年度 地区別懇談会の意見・要望等について
- 次期生乳安定生産対策について
- 家畜疾病発生による対応について
- 固定資産の売却について
- 新規就農について
- コンプライアンス規程およびコンプライアンス・マニュアルの一部改正について
- 文書管理規程の一部改正について

令和4年
(2022年)

1月

行事予定

- 1 (土) 元日
- 3 (月) 尾幌給油所営業(午後2時まで)
- 金融窓口営業(午後3時まで)
- 4 (火) 太田給油所営業(午後2時まで)
- 5 (水) 金融窓口営業(午後3時まで)
- 業務始め(午後3時まで)
- 6 (木) 一般市場
- 10 (月) 成人の日
- 13 (木) 一般市場
- 第11回理事会
- 14 (金) コストコフェア
- 17 (月) JA女性部新年顔合わせ(予定)
- 18 (火) 営農計画樹立説明会(太田・尾幌)
- 乳牛市場
- 19 (水) 営農計画樹立説明会(若松)
- Aコープ特売
- 20 (木) 営農計画樹立協議 ~31日
- 一般市場
- 26 (水) Aコープ特売
- 根釧酪農ビジョン学校訪問(東京)
- 27 (木) JA北海道女性協フレミズ交流集会
- 一般市場
- 28 (金) 根釧酪農ビジョン就農相談会(東京)
- 29 (土) 農業人フェア(東京)