



- 表紙／上) オンラインでの開催となった、パルゆめつなごう展
& ハートカフェに参加した女性部部員
下) 市川牧場で生まれたクロスブリーディングの子牛。

INDEX

■ パルシステム	2
■ J A トピックス	4
■ 女性部通信	8
■ 青年部通信	9
■ 退職者の挨拶・年末年始の業務日程	10
■ 購買課通信	11
■ 営農ホットライン	12
■ きわみるくんが行く!	13
■ J A グループ通信	14
■ みんなの広場	16
■ J A インフォメーション	18



釧路太田農業協同組合



←JA 釧路太田オフィシャルウェブサイト
www.ja-kushirooota.or.jp/

ja 釧路太田





パルゆめつなごう展&ハートカフェ

～ギュギュっとうまった9日間～



ミルクもち調理



おこしゅん米上り



例年であれば、牛乳消費拡大運動の一環で各地のパルシステム展示会場にて牛乳の無料配布などを行って行りましたが、今年度は新型コロナウイルス感染拡大防止のためオンラインでの開催が行なわれました。

令和3年10月23日(土)より9日間配信され、女性部より寺島部長はじめ3名の方が担当することになりました。

今年は、「こんせん72牛乳」が誕生してから40周年の記念プロモーションとしての企画であり、【牛乳の産地とオンラインで結ぶこんせん72牛乳 こだわりと歴史】のコーナーでは「こんせん72牛乳」の歴史や製造に至るまでの紹介動画や、「酪農家の1日」として中山(慎)牧場の1日の作業動画を中山副部長によるナレーションで紹介しました。

その中で、パルシステム主催の「タオルを贈る運動」で頂いたタオルを、毎日の搾乳作業で使用していることを紹介し、改めてタオルを贈ってくださった皆様に、お礼を伝える事ができました。

また、牛乳を使った料理コーナーで「ミルクもち」を寺島部長と村田副部長が実演調理にて紹介しました。

時節柄ご多忙の中で、牧場動画作成をはじめミルクもち調理も、何度もリハーサルを行ない、本番にはとても素晴らしい中継とすることが出来ました。女性部の皆様大変ありがとうございました。

なお、YouTubeにて、見逃し配信により視聴できますので、組合員や地域の方々にご視聴いただければ幸いです。

見逃し
配信

オンライン企画
こんせん72牛乳 → パルシステム神奈川
で検索!



スタートから
35年

贈ったタオルのべ **247万枚!**

組合員の「生乳の風味が生きた牛乳を飲みたい」という想いと、生産者の「より安全でおいしい牛乳を届けたい」という想いがつながり、生まれたのが、低めの温度で殺菌するパルシステムの牛乳。
生産現場では、清潔な環境を保つため、たくさんタオルが必要になります。
そこで、1985年にスタートしたのが「タオルを贈る運動」です。昨年はタオル54,713枚、メッセージ4,366通を産地に贈りました。
長い歴史を引き継ぐため、ご協力よろしくお願します。

pal-system 2021年1月2日

第35回 タオルを贈る運動
タオル・メッセージの回収期間
2021年1月11日(月)~
1月22日(金)まで

生産者に
**タオルを
届けよう!**

私たちが飲む
牛乳づくりを支えるために

いつもとても助かって
います!

新鮮な生乳を
作るために、
たくさんタオルが
必要です。

育ててくれる
タオルで
感謝です。

あなたのタオルとメッセージをお待ちしています!

1 メッセージを贈る牛乳パック(マル)で
囲んでください。

2 メッセージ、産地センター名を記入し、
本用紙をタオルといっしょに最終の箱
に入れて郵送してください。
ご利用の生産名「パルシステム」
センター名「**神奈川 / 大和**」
生産者へ「**!**」のタオルを贈ります

3 生産者に届けますので、
メッセージをご記入ください。
(イラストも大歓迎です。切り取らず、
裏面に貼ってください)

いつも、おいしい牛乳を
ありがとうございます。
乳房をあたっていることにおどろきました。
毎日、大変なお仕事をされて、おいしい牛乳が
飲めていたんだと、感謝しています。
みんな月齢がそろえば、ぜひ、お話を
ください。これからも、おいしい牛乳を
よろしく願います。



組合員さんのタオルで
本当に助かってるミル



育成牛一斉退牧

町営牧場 より 自宅へ!



令和3年10月29日(金)に町営牧場から一斉退牧が行われました。

例年であれば、春から5ヶ月ほど放牧地を駆け回った育成牛たちが、美味しい草を食べて大きく成長し、各牧場に戻っていきませんが、今年は、厚岸町でも初めてとなるヒゲマによる乳牛被害が相次ぎ、8月に一部が早期退牧されました。

そんな中、町営牧場の被害の出ていない別寒辺牛地区に放牧されていた150頭ほどが、農家の元へ大きく成長して帰っていきました。

J A牧野でも8月には全頭退牧したため、大幅に事業計画より相違する結果となりました。

問題のヒゲマについては、箱わなも設置していますが、今だに捕獲には至っておりません。もうすぐ冬眠をする時期になり、来年度の放牧実施についても非常に困惑しているところがあります。

来年には、「オソ18」が早急に捕獲され、安心して放牧ができることを願っております。

北海道「釧路」

就農相談会

開かれる!

釧路担い手対策推進グループが主催する北海道「釧路」就農相談会が、令和3年11月14日、大阪府のイオンコンパスポ大阪駅前会議室とインターネットを活用したオンラインによる同時開催が行なわれ、厚岸町を含む釧路管内の5 J Aが参加しました。

当日は、9名の方が大阪会場とオンラインによりご参加を頂き、当 J A が面談できたのは5名でした。

面談された方は主に20から30歳代であり未経験者で情報収集をされている方が多かったです。北海道の酪農にとっても関心がある方や、北海道への移住を考えている方など様々な方々にご参加していただきました。

オンラインでの面談も何度か回数も重ねており、スムーズな対応ができたかと思えます。面談した方とは、今後コンタクトをとりながら、「釧路の酪農」や「厚岸町の魅力」についてPRを図るとともに、当 J A での就農のきっかけになればと期待しているところがあります。



令和3年度 生乳生産管理記録の 記帳確認に係る巡回実施

巡回に当たっては、よつ葉乳業(株)酪農部と釧路東部普及センターにもご協力をいただき、2班体制の総勢7名で記帳状況の確認を行いました。

確認内容については、記帳や記録状況の確認のほか、牛舎周辺や処理室内の整理・整頓など、環境面や衛生面についても確認させていただきました。

消費者に衛生的で安全・安心な生乳を食卓に届けるために、毎日の生乳生産に係る記帳管理義務が求められておりますので、今一度、管理記録の記帳を徹底いただくとともに、処理室周りの整理・整頓に努め、美味しい生乳を出荷いただきますよう今後お願いいたします。

酪農家におけるポジティブリスト制度に伴う生乳生産管理記録の記帳確認について、令和3年11月11日～12日の2日間にわたり、搾乳農家77戸の巡回実施を行いました。



不祥事未然防止に向け

JAグループ北海道では、不祥事の根絶や未然防止に向けた『不祥事ゼロ運動』を展開しております。当JAにおいても、講義型コンプライアンス研修会を例年実施していますが、今年度は広義のコンプライアンス確立に向け、「活力ある職場づくりを通じた不祥事撲滅」のために、新たな取り組みを実施することにしました。

コンプライアンス・ミーティング事前研修会

令和3年11月10日(水)に中央会根釧支所の佐久間氏と高橋氏を講師に招き、16日に開催する対話型コンプライアンス・ミーティングに向けた事前研修会を開催しました。

事務所職員を中心に、コンプライアンス・ミーティングを開催するにあたり、チーム編成をして、その進行役向けの事前研修会を行いました。



「ファシリテーション」と言う、会議やグループワークなどの話し合いを活性化するための技法を、2時間半ほどで学びました。

また、本番に向けた模擬的なグループワークも行ない、楽しみながらも緊張感をもって研修する事ができ、進行役の人も自信が持てたことと思います。

本番はどんな結果かな・・・!!

対話型コンプライアンス・ミーティング

11月16日(火)の17時より、太田活性化施設らくとびあ大会議室において、対話型コンプライアンス・ミーティングが開催されました。

開会に先立ち、北海道中央会根釧支所の佐久間氏により、コンプラ・ミーティングの概要と本日のスケジュールなどの説明いただき、その

後、5名ごとのチームに分かれ、アンケート結果に基づき、当JAでの課題ごとにグループワークが進められました。

各チームでは、全員が色々な問題点や課題、最悪のシナリオなどを話し合い、テーマごとに課題解決に向けた改善案を導き出しました。

それぞれのテーマごとに、普段は別々の業務をしている職員それぞれの立場で、グループワークが図られ、コロナ禍のなかでコミュニケーションが不足している職員同士の交流もでき、とても和やかではありましたが、テーマに対する意見や改善策については真剣に話されていました。

今回行なったコンプラ・ミーティングでは、「いつもの講義型より実践的で勉強になった。」「楽しみながらコンプライアンスに対する意識が高まった。」「業務に対して課題が見つかり、これから改善して行こうと思う。」などの意見をもらい、とても有意義な研修会となりました。

JAにおいてコンプライアンス遵守に向け、職員一人一人が更に意識を高め、組合員や地域の人たちから信頼されるJAであり続けるため、これからもそれぞれの業務の立場で頑張っていきたいと思えます。





消防訓練の開催

令和3年10月25日(月)に釧路東部消防組合厚岸消防本部の協力により、事務所職員による消防訓練が開催されました。

当日は購買店舗の倉庫が出火元で、発見後に男性職員数名により初期消火をするも失敗。その後、事務所内へ火災出火を告げ、職員や買い物客などを屋外へ迅速に避難誘導を行なうなど、マニュアル通りの訓練ができました。

訓練とは言え、緊迫した空気の中、避難誘導などもスムーズに行っていたように感じました。

消防署職員からは、「火災発生時には、みんなパニックになることもあるので、火災の発生状況や出火場所など、連絡については冷静に行うこと。」と、注意点などもいただき、改めて防災意識を確認できました。

その後は、消火器を使った消火作業では、「消火器は火元の近くでピンを抜き、ホースの先をしっかりと持ち、ホウキで掃くようにして消火作業を行なうこと。」など、取扱いについて指導いただき、全職員が実際に消火器を使って消火作業も行いました。

また、火災受信機の見方についても、説明を受けました。

これから、冬の暖房器具などの利用も増えてくるので、火災や防災について今一度見つめ直し、日頃より防災意識を高めておきましょう。





釧路管内JA女性部員交流会 ～パラリンピック正式種目 ボッチャ体験～



令和3年10月19日(火)、サン・アビリティーズくしろにて、釧路管内の女性部員交流会が行なわれ、JA釧路太田からは6名の方が参加しました。

交流会では、パラリンピックの正式種目でもあったボッチャを体験しました。カーリングに近い競技で、赤、青のボールを投げたり転がして、いかにジャックボール(白いボール)に近づけられるかを競う競技で、知的な戦略と技術力が必要な奥深いスポーツでした。

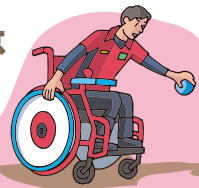
管内の女性部員の方々もほとんどが初心者の方ばかりでしたが、試合をする毎に投球コントロールも上手くなり、最後の団体戦では、JA釧路太田の所属の青チームが逆転勝利をおさめました。

今回の交流会では、ボッチャのルールや面白さが理解できたので、「また次回の交流会でもボッチャをしたいね!」との声も、とても多くあがっていました。

コロナ禍のなかで、管内の女性部行事もなかなか出来ませんでした。久しぶりに他のJAの女性部員たちとも交流ができ、楽しいひと時を過ごすことが出来ました。

ボッチャとは

重度脳性麻痺(まひ)者、もしくは同程度の四肢重度機能障



がい者のために欧州で考案された球技です。1984年からパラリンピック正式種目として行われています。

「陸上のカーリング」という異名を持ち、赤・青のボールをそれぞれ6球ずつ投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、ジャックボール(目標球)と呼ばれる白いボールにいかに近づけるかを競います。手で投げられない場合は、足で蹴る、あるいは勾配具(ランプ)を使って転がすなどの方法で投球を行います。



令和3年10月28日(木)秋晴れの中、春に女性部の太田支部の役員で苗を植えた、農協前や看板下のプランターを冬が来る前に撤去しました。

まだ咲いている花もあり、少し寂しい気もしましたが、来年の春、また農協前をたくさんの花で彩りたいと思います！

また、前日の10月27日は、別寒支部の女性部の方々にも花壇をきれいに片付けして頂きました。女性部の皆さん、本当にありがとうございます！

農協前、看板下 プランター撤去作業



真龍小学校で 出前授業を開催

令和3年11月5日(金)、厚岸町立真龍小学校の3年生を対象に、青年部員による出前授業が開催されました。

今回は、「酪農家の一日の仕事内容について」「あつけし極みるく製造過程や商品」について説明しました。

酪農家の人たちが朝早くから搾乳をして、搾られた生乳がミルクローリーで工場に運ばれ、品質検査をして一本一本丁寧に「あつけし極みるく65」が製造されていることを知っていただきました。

また、「あつけし極みるく65が他の牛乳と比べてなぜ甘いのか」などと言った質問もあり、積極的に学ぶ姿勢がとても印象的でした。例年は、実際に牧場に足を運び見学といった授業内容でしたが、コロナウイルスの影響もあり、出前授業という形となりました。

今後も地域の学校と連携を取りながら、酪農のPR活動や牛乳消費拡大運動を行なっていきたいと思っています。



お疲れ様でした



畜産施設課 哺育・育成係
佐々木 ユキエ

この度、家庭の事情で18年間勤めた哺育センターを、10月31日をもって退職いたしました。

思い起こすと、平成13年に横浜から、酪農実習生としてクレインに入居して、いろいろな農家でお世話になりながら、酪農について実習する事が出来ました。

その後、平成14年11月にJA釧路太田哺育センターが稼働することになり、JA職員として採用になりました。子牛は見ているのは可愛いですが、世話をするととなると、いろいろ大変なことばかりで、当時は阿野場長と四苦八苦しながら、「1頭でも死なせないように、丈夫に育て、大きく成長させて農家へ戻そう。」と、毎日必死にお世話をしました。

その後、預託頭数や預託施設も増え、スタッフもたくさん加わり、仕事のボリュームも増えて来ましたが、可愛らしい子牛の顔を見ながら仕事する毎日が楽しく過ぎて行きました。

振り返ると、もう18年にもなるんだと思いますが、まだまだやり残したことがたくさんあり、今預かっている牛たちを残して退職するのは心

残りですが、阿野場長はじめスタッフ一同で協力して哺育センターを盛り上げていってほしいと思います。

最後になりますが、18年間、厚岸町の酪農のため、微力ながら頑張ってきたのは、職員や地域のみなさんのご理解・ご協力があったからだと思っています。これからも、厚岸町の酪農並びに釧路太田農協がますます発展していくことをご祈念申し上げ退職のご挨拶とさせていただきます。

長い間、本当にありがとうございました。

令和3年度 年末・年始の業務日程表

	令和3年12月			令和4年1月						
	29日 (水曜日)	30日 (木曜日)	31日 (金曜日)	1日 (土曜日)	2日 (日曜日)	3日 (月曜日)	4日 (火曜日)	5日 (水曜日)	6日 (木曜日)	7日 (金曜日)
金 融 共 済	通常業務	営 業 9時～15時	休 業	休 業	休 業	休 業	営 業 9時～15時	営 業 9時～15時	営 業 9時～15時	通常業務
購買店舗	通常業務	午前中営業 9時～12時	休 業	休 業	休 業	休 業	休 業	休 業	営 業 9時～15時	通常業務
給 油 所	通常業務	通常業務	営 業 8時30分 ～ 14時00分	休 業	休 業	尾幌スタンドのみ 営 業 8時30分 ～ 14時00分	太田スタンドのみ 営 業 8時30分 ～ 14時00分	休 業	営 業 8時30分 ～ 15時00分	通常業務
畜 産 営 業	通常業務	通常業務	休 業	休 業	休 業	休 業	休 業	休 業	営 業 9時～15時	通常業務
生乳検査	通常業務	通常業務	通常業務	休 業 ※緊急性の高いもののみ対応	休 業	休 業	通常業務	通常業務	通常業務	通常業務
集 送 乳	通常業務	通常業務	通常業務	通常業務	通常業務	通常業務	通常業務	通常業務	通常業務	通常業務

極みるく食パン

好評販売中!!

現在、あっけし極みるくを使用した食パンを月2回、
予約販売しております。

大変御好評頂いており、沢山の予約を頂いております。

販売は毎月第2、第4火曜日を予定としております。

予約販売としておりますので、販売日の確認や予約については

Aコープくしろおおた店

TEL (0153-52-7154) まで

お問い合わせください。

あっけし極みるく65 1斤
極みるく食パン **500円** (税込)

お一人様3斤まで予約可

引取

Aコープ釧路太田店
営業時間／8:45～16:15



ふっくら
しっとり
ミル



焼菓子

販売予定!!

出来上りが
楽しみミル

また、現在極みるくを使用した
焼菓子を制作しております。

スコーンやラスクなどをセット
にして12月末に限定販売する
予定です。

詳細や予約時期が決まり次第、
SNSやHPで告知致しますの
でよろしくお願いします。



※内容物に変更となる可能性があります。

クミカンを活用した経営分析

今月は、何かと多忙な月ですが、一年間の経営成果の反省および次年度の営農計画を樹立するための大切な時期です。今年一年の経営状況を把握し、去年に比べてどうだったか、計画に比べてどうだったか等を分析し、我が家の経営の優れている点や弱点を知ることは、次年度以降の安定した経営に結びつきます。

1 経営数字を読みやすくする

①時系列に数字の推移をみる。

3～5年分のクミカン(12月31日時点)の数字を並べて比較する。

②前年比などの比率、割合に置き換える。

クミカンでは常に前年比、計画比が分かる。

③百分比にする。

売上高を100とした各費用の割合等。(表1)



(例) A 牧場	売上高	各 費 用		
		飼料費	肥料費	修理費
金額(千円)	50,000	12,000	2,000	1,000
割合(%)	100	24	4	2

(例) B 牧場	売上高	各 費 用		
		飼料費	肥料費	修理費
金額(千円)	30,000	12,000	2,000	2,000
割合(%)	100	40	7	7

※B農場では売上高(生乳生産量)に対して飼料費が多くなっている傾向がわかります。

④構成比にする。

費用計を100とした各費目の割合等。(表2)

(例) C 牧場	費用合計	各 費 用		
		飼料費	肥料費	修理費
金額(千円)	35,000	12,000	2,000	1,000
割合(%)	100	34	6	3

(例) D 牧場	費用合計	各 費 用		
		飼料費	肥料費	修理費
金額(千円)	30,000	12,000	1,000	2,000
割合(%)	100	40	3	7

※D農場では修理費がやや高くなっていることがわかります。

⑤経産牛1頭あたりの収益、乳飼比等を計算する(表3)

●経産牛一頭当たり販売額

農業収入 ÷ 経産牛頭数 = 円

●乳飼比

(飼料費 ÷ 乳代) × 100 = %

※乳飼比が高い場合、多くは給与飼料のバランスが悪いなど、エサ代の割に生産がのびていない場合が多いようです。飼料設計、粗飼料の品質、収穫方法の見直しを行って下さい。

●牛乳の販売単価

乳代 ÷ 出荷乳量(12～1月) = 円 / kg

2 要因の分析をおこなう

これらの数字を使って要因を分析します。売上がなぜ増減したのか、費用がどうして増減したのかを的確に把握できれば次年度以降の計画も立てやすくなります。

例えば、売上高に関しては「疾病等が多く、搾乳牛頭数が前年よりも減少した」、「乳成分が低く、乳価が低下した」、「前年の牧草収穫時期が遅れてサイレージの品質が良くなかった」「育成牛の繁殖成績が悪く初産牛が減り、牛群の改良が遅れた」「収益が共済金の収入で増加した」等を分析します。

費用では、「必要以上の飼料を給与している(自給粗飼料との組み合わせが好ましくない)」、「所有機械の老朽化により年々修理費が多くなる」、「どの草地でも同じ銘柄の化成肥料を同じ量だけ使用しており見直しにより肥料費の節約が可能」、「家畜糞尿の施用量分を化成肥料で減肥していない」等がわかります。

前年度の実績だけでは計画数値の根拠とならない項目もあります。クミカン報告書をもう一度見直して今年の反省と次年度の計画をしっかりと立て安定した経営を心がけましょう。



**「ヒヤリ」「ハッと」を感じた、
その作業は安全性の見直しが必要です！**

■お問い合わせ先／普及センター東部支所 TEL.0153-65-2021



きわみるくんが行く！

ボクが業務の中に見つけた小さな出来事を
これから紹介するミル

2021年11月8日(月曜日)

ミルミル！外勤の途中で、かわいい子牛たちを見てきたミル！今回は市川牧場に訪問させていただいたミル。

市川牧場では、一昨年より厚岸町で初となるホルスタイン種とモンベリアード種のクロスブリーディングによる交雑種の分娩に積極的に取り組んでおり、昨年8月から順調に子牛が誕生しているミル。

現在、クロスブリーディングにより誕生したF1は12頭で、順調に育っていて、来年4月には搾乳もできる予定ミル。

経営者である市川さんは「もっとクロスブリーディングにより頭数を増やしたいが、モンベリアードの精液がなかなか手に入らないのが悩み。現在5～6頭が授精中で、元気に生まれてくれるよう願っている。」とのことだったミル。



双子ちゃん☆



赤毛でモンベリアードそっくりミル！

JA北海道中央会



JAグループ北海道では、令和3年11月16日に、第30回 JA北海道大会を開催いたしました。本大会は、グループの基本方針を確認し関係者の意識を統一することを目的に、3カ年に1度、全道から組合員の皆さんの代表者が札幌に集まり開催しているものです。

今回の大会では、グループの将来ビジョン“北海道550万人※と共に創る「力強い農業」と「豊かな魅力ある地域社会」”を実現すべく、令和4～6年度におけるグループの基本目標として、「JA運営の好循環に向けて対話の成果を実践」「JA運営の好循環を支える人づくり・JA経営の強化」が定められました。

本決議をもとに、組合員・JA・連合会一丸となって、JA運営のスパイラルアップに繋がるよう取り組みましょう。

※550万人とは、「道民」と「北海道にゆかりのある道外の方々」のことを指します。



↑大会実行委員長挨拶を述べる中央会小野寺会長

JA北海道信連



特殊詐欺被害については、新聞・テレビなどで連日報道されている通り、新たな手口が広がるなど大きな社会問題となっています。JAバンク北海道では、11月～1月にかけて、道内のJAバンク店舗でご来店者に対する声かけ運動を行うとともに、STVラジオでオリジナルコーナーを設け、北海道警察の専門家から、詐欺の手口や気を付けるポイントを説明いただくなど、啓発活動に取り組んでいます。JAバンクでは、引続き北海道警察と連携し、特殊詐欺被害の撲滅に向け取り組んで参ります。



JA共済連北海道



JA共済連では、地域社会貢献活動の一環として、昭和50年から毎年道内各市町村の消防本部に救急車を寄贈しております。今年度の寄贈台数は3台であり、十勝地区の中札内消防署、留萌地区の羽幌消防署、上川地区の上富良野消防署に寄贈いたします。当年度の救急車の寄贈が完了しますと、寄贈させていただきました台数は累計で212台となります。

今後も行政とJAとの連携を図りながら、組合員ならびに地域住民に安心と安全の提供を続けるように努力してまいります。



ホクレン



ホクレンは、北海道日本ハムファイターズと共同で取り組んでいる「北海道農業応援プロジェクト」の一環として、10月1日に札幌ドームで開催された北海道日本ハムファイターズ vs 埼玉西武ライオンズ戦に協賛し、「ホクレン北海道農業応援ナイター」として試合が行われました。試合観戦に訪れた来場者に向けて北海道農畜産物のPRや農業への理解を深めてもらうと特設ブースを設置。ホクレン大収穫祭などのチラシを配布するほか、大型ビジョンでCM放映を行うなどPR活動を行いました。



JA北海道厚生連



組合員ならびに地域住民の皆様の生命と健康を守るため、本会事業の積極的な啓発推進を図ることを目的として、広報誌「すまいる」を発行しております。年3回発行しており、様々な医療・健康情報を発信しております。本号ではプレゼント企画も行っております。

QRコードからWeb上で閲覧・応募が可能となっておりますので、ぜひご応募ください。

Web上の
閲覧・応募は
こちらから



JAグループ北海道の連合会・中央会の活動内容をご紹介します。各団体の詳しい取り組み内容はWEBサイトをご覧ください。

大地がひとを強くする。
AGRI ACTION!
HOKKAIDO





牛乳でつくる！
北海道♪ミルクカルボナーラ

材料（2人分）

- ・特選よつ葉牛乳…200ml
- ・よつ葉バター…加塩…10g
- ・フェットチーネなど（なければ普通のパスタで代用可）…200g
- ・ペーコン…50g

北海道コンサドーレ札幌選手寮

しまふく寮の レシピ紹介

北海道コンサドーレ札幌と
JAグループ北海道は

食農パートナーです！

Vol. 3

「牛乳でつくる！
北海道♪ミルクカルボナーラ」

作り方

- ①「特選よつ葉牛乳」を使います。
- ②鍋に湯を沸かし、フェットチーネを通常より1分短めにゆでる。
- ③ペーコンは1cm幅に切り、ニンニクはみじん切りにする。卵は溶いておく。
- ④フライパンにバターを入れて火にかき、ニンニク、ペーコンを炒め、香りが立ってきたら薄力粉をふり入れて混ぜる。
- ⑤「特選よつ葉牛乳」を注いでひと煮立ちさせ、塩を加えて弱火にする。
- ⑥ゆで上がったフェットチーネをざるにあけ、湯を切った⑤に入れ、軽く混ぜて火を止め、③の溶いた卵を加えてよく混ぜる。
- ⑦⑥を器に盛り付け、ブラックペッパーをふる。

レシビの特徴

生クリームやチーズがないときでも、「特選よつ葉牛乳」の上質なコクで、すっきりとまろやかなカルボナーラが楽しめます。フェットチーネがない場合は、普通のパスタでもおいしくつくれます。

北海道コンサドーレ札幌の管理栄養士
小松先生のコメント

練習や試合前のエネルギー補給に必要な「炭水化物」、「ビタミンB1」、「ビタミンB2」、「カルシウム」をすべて兼ねそなえたレシピです。試合の3時間前、1試合分にピッタリのメニューです。1時間半、2時間の練習前にはパスタを増量で！ 皆さんもぜひ、お試しください。



北海道コンサドーレ札幌とJAグループ北海道は、
相互連携協定を結び、食農教育・社会貢献活動を展開しています！



コンサ・土・農園



よい食JA親善大使



JAグループ北海道は、「コンサ・土・農園」や「よい食JA親善大使」を通じて、
北海道コンサドーレ札幌とともに、食の重要性を幅広く発信しています。



みんなの広場

コミュニケーション



(ペンネーム/れいまま)



(ペンネーム/レン)



(ペンネーム/あや)



今年も残す所、後1ヵ月となりましたね。先日某新聞に10月末に旦那さんが今年初の鮭を釣った写真とその時の状況を電話で聞かれた物が記事になり掲載させて頂きました。本当に嬉しかったです!!私は今年人生初の鮭を釣る事が出来なかったので、来年はもっと勉強して、海に通い、鮭を釣って今度は私が取材して頂ける様に頑張りたいですね!!!

(ペンネーム/絵ぴかりん 文いでっちの母)



(ペンネーム/杏)

このごろは雨の降る日が続きます。ただせさえ寒くなったのに、太陽が恋しい毎日ですね。

モ〜モ〜山柳

モ〜ちょっと ゆっくり落ちてよ お日様さん

(ペンネーム/コンサ大好き親父)



(ペンネーム/グリーンピース)

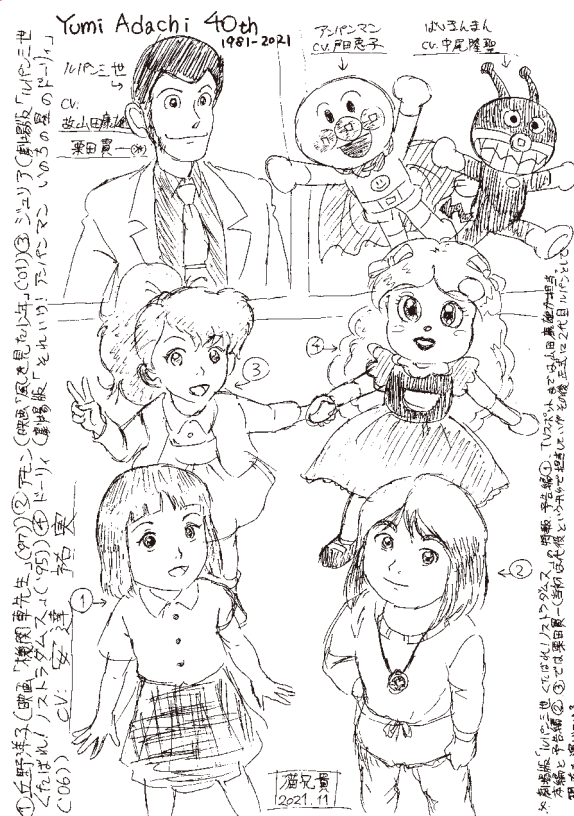


(ペンネーム／きわみるくん応援隊長)

身近で起きた出来事やベストショット写真、J Aに対するご意見・ご要望など、読者の皆様からのご応募お待ちしております。

別紙の応募用紙に氏名・住所・電話番号を記入して、J A釧路太田事務所・Aコープおおた店・ホクレン太田・尾幌スタンド・酪農支援センターに提出してください。

僕の似顔絵や
ペットの写真も
待ってるミル！



今年の締めくくりのイラストは女優 安達祐実が演じたアニメ映画のキャラクターを描きました。「機関車先生」(’97)、「風を見た少年」(’01)、「それいけ！アンパンマンいのちの星ドーリィ」(’06)それから栗田貴一の声優デビュー作「ルパン三世くたばれ！ノストラダムス」(’95)の4作品です。来年こそコロナが落ちつきますように。

(ペンネーム／猫兄貴)

編集後記

今年もコロナウイルスによって業務や日常生活にも制限があり、思うように行動ができない日々だったと思います。

コロナウイルスが世に猛威を振るい約2年となりましたが、感染対策として全員がマスク着用という異様な光景に、最初は戸惑いを隠せませんでしたが、今では無意識に感染対策をした毎日を過ごしています。

コロナウイルスが収束したら友人と旅行やLIVEを観に行きたいな～と思いながら、改めて感染対策を見直し1日でも早く前の日常に戻ってくれたら嬉しいです。

2021年も残り1カ月程ということで振り返ればあっという間の1年でしたが、年末まで気を抜かず業務に励みたいと思います。

編集担当／I・K



第9回 理事会報告

令和3年11月15日(月)

報告事項

1. 令和3年11月上旬現在の生乳生産状況及び10月末クミカン取引状況について

	当農協	釧路管内	全道
11月上旬	104.6%	103.0%	104.2%
累計	104.0%	101.9%	102.8%

2. 組合員の脱退について
正組合員 1名
3. 内部監査の結果について
4. 労働環境等に係る自主点検の結果について
5. セーフティーネット資金の借入申込状況について

議決事項

1. 各種貸付金の貸付承認について
2. 特定指導農家の経営状況について
3. 収支シミュレーションについて
4. 令和3年度 地区別懇談会の開催について
5. 年末年始の業務日程について

JAくしおおち

令和3年
(2021年)

12月

行事予定

1 (水)	Aコープ特売	16 (木)	一般市場
2 (木)	一般市場	21 (火)	釧路管内JA女性部介護教室 第10回理事会
7 (火)	釧路地区JA女性部研修会	23 (木)	歳末大売り出し～24日 一般市場（初生のみ）
8 (水)	Aコープ特売	28 (火)	農協連理事会予定
9 (木)	一般市場	30 (木)	業務納め
13 (月)	監事監査～14日	31 (金)	大晦日
14 (火)	乳牛市場		
15 (水)	Aコープ特売		